PROGRAMME FORMATION PILATES POUR ENSEIGNANTS

TEACHER TRAINING - PERFECTIONNEMENT



PUBLIC CIBLE

- Enseignants de Pilates souhaitant perfectionner leurs compétences
- Professionnels disposant d'un diplôme en activités sportives
- Instructeurs cherchant à intégrer de nouvelles techniques avancées
- Formateurs souhaitant diversifier leurs méthodes pédagogiques

PRÉREQUIS

Etre détenteur d’un diplôme lié aux activités de la Forme (Dejeps, Bpjeps, Cqp ...)

TARIF

35 € HT

Teacher Training – Sessions de perfectionnement

Des sessions de perfectionnement de 1h à 2h30 conçues pour vous accompagner dans votre évolution en tant qu'enseignant. Encadrées par un coach, ces formations alternent échanges, mises en pratique et retours personnalisés afin de développer vos compétences pédagogiques.

Différents thèmes sont abordés tout au long de l'année : le Pilates Mat 1 et son évolution vers le Mat 2, le travail du flow, les techniques de correction (pathologies), le renforcement musculaire, les pathologies, ainsi que de nombreux autres sujets essentiels. Chaque session vous apporte des outils concrets pour enrichir votre pratique, gagner en confiance et améliorer la qualité de votre accompagnement auprès de votre clientèle.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Approfondir les techniques avancées de Pilates
- Intégrer les principes de biomécanique dans l'enseignement
- Développer des séances adaptées aux différents niveaux
- Optimiser la communication pédagogique
- Renforcer les compétences en correction des postures
- Encourager l'innovation dans la conception de sessions
- Évaluer et améliorer la performance des participants
- Promouvoir le bien-être global à travers le Pilates

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir la maîtrise des techniques avancées de Pilates
- Intégrer efficacement la biomécanique à l'enseignement
- Concevoir des séances adaptées aux divers niveaux des élèves
- Optimiser les compétences pédagogiques pour une expérience enrichissante

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Nature de la formation : Action de formation

Entrées et sorties permanentes : Non